

KÖTÜ DOKUNMA

Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.

Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.

Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır.

Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır.

Dokunan kişi bunu **hiç kimseye söylememeni istiyorsa**, bu kötü bir dokunmadır.

Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır



PATNOS BABA OCAĞI ANAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

Mahremiyet Eğitimi



İYİ DOKUNMA

Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.

Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir.

Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi.

Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi.

Anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi

İYİ DOKUNMADIR



Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda **bunu gizlemek zorunda değilsin**. Kendinin kötü olduğunu düşünme. **Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir**. Bedenin sana aittir. Kendini suçlama ve kimsenin de seni suçlamasına izin verme.



**KÖTÜ DOKUNMA HER YERDE
BAŞINA GELEBİLİR.**

DİKKATLİ OLMALISIN.



HAYIR DE !!!!



BAĞIRARAK YARDIM İSTE



**GÜVENLİK GÜÇLERİNİ DURUMDAN
HABERDAR ET**



**AİLENDEN HİÇBİR ŞEY
SAKLAMA**

**YAŞADIKLARINI AİLENLE
PAYLAŞ. AİLEN HER TÜRLÜ
DURUMDA SENİN YANINDA
OLAVAKLAR VE SENİ
SEVMekten ASLA
VAZGEÇMEYECEKLER.**



KÖTÜ BİR DOKUNMAYLA
KARŞILAŞTIĞINDA

SESSİZ VE TEPKİSİZ KALMA



YÜKSEK SESLE HAYIR DE

KORKMA !!!



KOŞARAK ORADAN UZAKLAŞ



EN YAKINDAKİ KİŞİDEN

YARDIM İSTE



YAŞADIKLARINI AİLENE
ANLAT.

ONLAR SANA KIZMAZ. SENİ
KORUR. SAKIN AİLENDEN
BİR ŞEY SAKLAMA.
YAŞADIĞIN HER ŞEYİ
AİLENLE PAYLAŞMAKTAN
ÇEKİNME